

Kategorier	Underkategorier	Spørgsmål	
Arbejdets karakter	Arbejds mængde og hastighed	Er arbejds mængden ofte for stor?	
		Er det ofte nødvendigt at arbejde meget hurtigt?	
		Er dit arbejde ujævnt fordelt over året, så det hober sig op på en uhensigtsmæssig måde?	
		Er det svært at sige fra, når du har for mange arbejdsopgaver?	
		Hvor ofte sker det, at du ikke når alle dine arbejdsopgaver?	
		Hvor tit er det nødvendigt, at du arbejder over?	
		Har du problemer med at få afspadseret alt dit overarbejde?	
		Følelsesmæssige krav	Kræver dit arbejde, at du skjuler dine følelser uhensigtsmæssigt?
			Kræver dit arbejde, at du træffer svære selvstændige beslutninger?
	Arbejde og sygdom	Føler du, at du svigter din arbejdsplads, når du er sygemeldt?	
		Arbejder du nogengange, når du er syg?	
	Arbejdets indhold	Er dine arbejdsopgaver klare for dig?	
		Føler du, at du kan udføre arbejdet i en kvalitet, du er tilfreds med?	
		Oplever du, at der er sammenhæng mellem dine arbejdsopgaver og de overordnede målsætninger på dit arbejdsområde?	
		Har du let ved at vurdere, om du udfører dit arbejde tilfredsstillende?	
		Bliver der ofte stillet modstridende krav til dig?	
		Oplever du ofte at blive 'hevet i' fra flere sider på en problematisk måde?	
		Er de nye projektværktøjer en hjælp i dit arbejde?	
	Arbejdets mening og vigtighed	Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?	
		Føler du, at du yder en vigtig arbejdsindsats?	
		Kræver dit arbejde, at du er initiativrig?	
		Har du noget du vil tilføje til 'arbejdets karakter'?	
Indflydelse og ledelse	Indflydelse	Har du indflydelse på beslutninger om dit eget arbejde?	
		Har du indflydelse på mængden af dit arbejde?	
		Kan du bestemme, hvornår du holder pauser?	
		Har du tilstrækkelig indflydelse i forhold til det ansvar, du har i dit arbejde?	
		Bliver der lyttet til dine ideer og forslag?	
		Opmuntrer ledelsen dig og dine kollegaer til at komme med ideer til forbedringer?	
	Ledelse	Er det klart for dig, hvor hos ledelsen man skal henvende sig med hvilke problemer, spørgsmål etc?	

	Folketingsmedlemmers ledelse	Oplever du, at opgaver stillet af dit nærmeste Folketingsmedlem er tydelige og forståelige?
		Får du den nødvendige respons og sparring fra dit nærmeste Folketingsmedlem?
		Giver dit nærmeste Folketingsmedlem dig den nødvendige hjælp til at prioritere dit arbejde?
		Er dit nærmeste Folketingsmedlem god til at løse konflikter?
		Har du samlet set en god relation til dit nærmeste Folketingsmedlem?
		Føler du dig værdsat og anerkendt af din MF'er/MF'ere?
	Ledelsesteamet (Anders og Pia)	Oplever du, at opgaver stillet af ledelsesteamet er tydelige og forståelige?
		Får du den nødvendige respons og sparring fra ledelsesteamet?
		Giver ledelsesteamet dig den nødvendige hjælp til at prioritere dit arbejde?
		Føler du, at du kan gå til ledelsen med private problemer, der er relevante for dig at fortælle din ledelse?
		Føler du, at du kan gå til ledelsen med personlige problemer på arbejdspladsen (ex. personlige konflikter med en kollega)?
		Er ledelsesteamet gode til at løse konflikter?
		Har du samlet set en god relation til ledelsesteamet?
		Føler du dig værdsat og anerkendt af ledelsesteamet?
		Har du noget du vil tilføje til 'Indflydelse og ledelse'?

Samarbejde og vidensdeling	Samarbejde og sparring	Får du den hjælp og støtte fra dine nærmeste kollegaer som du har behov for?
		Får du den nødvendige respons og sparring fra dine nærmeste kollegaer?
		Er der et godt samarbejde blandt kollegaerne på din arbejdsplads?
		Oplever du, at arbejdet i teams er en gevinst for dit arbejde?
		Er I, i dit team, gode til at planlægge arbejdet?
		Er der en følelse af sammenhold og samhørighed i dit team?
		Anderkender dit team og andre team hinandens bidrag til kerneopgaven?
		I hvor høj grad samarbejder du med resten af Enhedslisten? (Landskontor, udvalg, FU, HB m.v.)
		Har du et godt samarbejde med resten af Enhedslisten? (Landskontor, udvalg, FU, HB m.v.)
		Føler du, at du kommer 'i klemme' i Facebook-debatter på grund af din ansættelse i Enhedslisten?
	Vidensdeling	Får du al den information du behøver, for at klare dit arbejde godt?
		Får du information om vigtige beslutninger, ændringer og fremtidsplaner i god tid?
		Har du et overblik over, hvad dine kollegaer arbejder med?
		Har du noget du vil tiløje til 'Samarbejde og vidensdeling'?
Trivsel	Tryghed i arbejdet	Er du bekymret for at blive arbejdsløs?
		Er du bekymret for, at du får svært ved at finde et nyt job, hvis du bliver arbejdsløs?
		Er du bekymret for, at ændrede politiske prioriteringer får negative konsekvenser for dine arbejdsforhold?
		Er du bekymret for, at du mod din vilje forflyttes til andre arbejdsopgaver?
	Chikane og diskrimination	Har du i de sidste 6 måneder været udsat for mobning på arbejdspladsen?
		Har du i de sidste 6 måneder været udsat for sexuel chikane på arbejdspladsen?
		Har du i de sidste 6 måneder oplevet at blive diskrimineret eller dårligt behandlet på arbejdspladsen på grund af fx dit køn, din alder, din etnicitet, din religion, dit helbred eller din seksuelle orientering?
	Arbejdsro	Er det svært for dig at arbejde uforstyrret på dit kontor?
		Oplever du det som et problem, at dine kollegaer er uopmærksomme på møder pga. iPhones og computere?
		Føler du, at der er rum og lydhørhed på dit kontor, til at bede om arbejdsro, når du har brug for det?

	Trivsel og helbred	Er du glad for din arbejdsplads?
		Har du de sidste 4 arbejdsuger haft tidspunkter, hvor du har følt dig rolig og afslappet?
		Har du de sidste 4 arbejdsuger haft tidspunkter, hvor du har været glad og tilfreds?
		Har du de sidste 4 arbejdsuger haft tidspunkter, hvor du har følt dig veloplagt og fuld af energi?
		Har du de sidste 4 arbejdsuger haft tidspunkter, hvor du har følt dig udslidt?
		Får du hovedpine eller muskelspændinger pga. dit arbejde?
		Ligger du vågen om natten og tænker på dit arbejde?
		Tager dit arbejde så meget af din energi, at det har negative konsekvenser for dit privatliv?
		Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste 4 arbejdsuger?
		Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste 6 måneder?
		Har du noget du vil tiløje til 'Trivsel'?
Udviklingsmuligheder	Udviklingsmuligheder og efteruddannelse	Har du mulighed for at lære noget nyt gennem dit arbejde?
		Har du mulighed for faglig og personlig udvikling gennem dit arbejde?
		Mangler du opkvalificering, der kan sikre, at dit faglige niveau svarer til det arbejde du forventes at udføre?
		Bliver alle dine relevante kompetencer brugt i dit arbejde?
		Har du overblik over efteruddannelsesmuligheder?
		Føler du, at du har tid nok, til at bruge din ret til 2 ugers efteruddannelse om året?
	Jobtilfredshed	Hvor tilfreds er du med dinne fremtidsudsigter i arbejdet?
		Hvor ofte tænker du på at søge arbejde et andet sted?
		Hvor tilfreds er du med dit job som helhed?
		Jeg føler mig som et ligeværdigt medlem af arbejdspladsen.
		Føler du dig som en del af et større fællesskab på arbejdspladsen?
		Ville du anbefale en af dine venner at søge en stilling på arbejdspladsen?
		Har du noget du vil tiløje til 'Udviklingsmuligheder'?